



ENGELHARDT

Entdecken, was gut tut – mit Reformhaus Engelhardt und der vielseitigen Veranstaltungsreihe im

MONTE VERITA

...auf dem „Berg der Wahrheit“. Monte Verità – so tauft im Jahr 1900 eine Gruppe von jungen Aussteigern einen Hügel über dem Städtchen Ascona in der südlichen Schweiz. Den Pionieren des alternativen Lebens ist die Konsumwelt des ausgehenden



Das Sanatorium auf dem Monte Verità



Tänzerinnen und Tänzer am Seeufer

19. Jahrhunderts ein Gräuel. Sie stammen meist aus begüterten Familien und wollen ihr vorbestimmtes Leben hinter sich lassen. Auf dem Monte Verità finden sie ihr Paradies: In wallenden Gewändern oder ganz nackt leben, lieben und tanzen sie in

unberührter Natur, ernähren sich vegetarisch und probieren eine alternative Form des Zusammenlebens. Die allerersten Hippies ziehen viele Maler, Schriftsteller, Musiker und andere Bohémiens an und beeinflussen deren künstlerisches Schaffen nachhaltig. Mit unserer Veranstaltungsreihe möchten wir in Vorträgen, Seminaren und Workshops an die nach wie vor modernen Ideen der frühen Lebensreform erinnern und sie in die heutige Zeit übersetzen.

Veranstaltungsraum Monte Verità im Reformhaus Engelhardt



KARTENVORVERKAUF UND ABENDKASSE

Um unseren Kundinnen und Kunden den Besuch unserer Vorträge und Workshops so angenehm wie möglich zu gestalten, sind die Eintrittskarten limitiert.

Sichern Sie sich Ihre Teilnahme über unser Kartentelefon. Unter der Rufnummer 040 / 533 01 69 31 können Sie sich rund um die Uhr Eintrittskarten für alle Veranstaltungen reservieren und bis 15 Minuten vor Beginn in der Grindelallee 130 abholen. Restkarten werden an der Abendkasse verkauft. Besitzer der Vita Nova Kundenkarte erhalten eine Ermäßigung.



MONTE VERITA IM REFORMHAUS ENGELHARDT
Grindelallee 130 · 20146 Hamburg
Kartenreservierung unter Tel. 040 / 533 01 69 31

Vorträge Workshops Seminare



**TERMINE
SEPT/OKT
2017**



11.09.
Montag

HAMBURGS WILDE KÜCHE

VORTRAG. Auch in der Stadt lohnt ein Blick durch Parks und Gärten. Hier verstecken sich die leckersten Kräuter und Früchte für Selbstversorger. Kornelkirschen, Felsenbirnen, Scharlachdorn oder Vogelbeeren peppen den alltäglichen Speiseplan auf – gesund, saisonal und regional. Erfahren Sie, welche Pflanzen essbar sind und probieren Sie kreative Kostproben.



Die Biologinnen und Umweltpädagoginnen Katharina Henne und Lore Otto beschäftigen sich seit 2009 mit Hamburgs Wilder Küche und stellen ihr Buch „Hamburgs Wilde Küche. Was wächst denn da & wie kann man es erkennen?“ vor.



17-19 Uhr. Eintritt: 5 Euro, für Karteninhaber 3 Euro

21.09.
Donnerstag

GESUNDHEIT? – GANZ EINFACH!

VORTRAG. Das „System Jentschura“ beruht auf den drei Säulen der Gesundheit: **Stärkung – Reinigung – Regeneration.** Erfahren Sie, wie Sie Ihre Organe stärken, den Organismus omnimolekular versorgen, Ihren Körper basisch reinigen, so dass er optimal regenerieren kann. Mit vielen praktischen Tipps zur gesunden Ernährung, basischen Wickeln und Auflagen.



Firmengründer und Geschäftsführer der Jentschura International GmbH Dr. h. c. Peter Jentschura ist Autor und gilt als Vorreiter der basischen Ernährung und Lebensweise.



1. VORTRAG

16-17:30 Uhr. Eintritt: 5 Euro, für Karteninhaber 3 Euro

2. VORTRAG

18:30-20 Uhr. Eintritt: 5 Euro, für Karteninhaber 3 Euro

05.10.
Donnerstag

COUPEROSE – NUR KOMPLIMENTE LASSEN SIE NOCH ERRÖTEN

VORTRAG. Schluss mit roten Äderchen, die an Wangen und Nase durch die Haut schimmern, für ein unruhiges Hautbild und ein glühendes Gefühl im Gesicht sorgen. Erfahren Sie die neusten Forschungsergebnisse zur Behandlung empfindlicher Haut und wie die Spezialpflege von Dr. Grandel zu einem beruhigten Hautbild beitragen kann.



Jessica Krienke kennt sich als Beauty-Expertin und langjährige Mitarbeiterin von Dr. Grandel bestens mit natürlicher Pflege und der Behandlung roter Äderchen aus.



DR.GRANDEL
THE BEAUTYNESS COMPANY

17-19 Uhr. Eintritt: 10 Euro, für Karteninhaber 8 Euro

11.10.
Mittwoch

GESUND UND GUT GELAUNT DURCH DIE WECHSELJAHRE

VORTRAG. Die Wechseljahre sind eine Zeit des Umbruchs und werden häufig auf Symptome wie Stimmungsschwankungen, Hitzewallungen oder Schlafstörungen reduziert. Sie sind jedoch ein wichtiger biologischer Vorgang, der auch als spannende Übergangsphase in einen neuen Lebenszyklus gesehen werden kann.



Die Heilpraktikerin Silke Mörchen erklärt anschaulich, was im weiblichen Körper ab 40 passiert und wie Sie mit ungeliebten Beschwerden natürlich leichter umgehen.



17-19 Uhr. Eintritt: 5 Euro, für Karteninhaber 3 Euro

+++ Wegen der starken Nachfrage erneut zu Gast: +++

12.10.
Donnerstag

OHNE ZUCKER, OHNE GLUTEN – EIN WAHRER GENUSS!

VORTRAG & WORKSHOP. Ohne Zucker, ohne Gluten und dann noch vegan? Isabel Elmenhorst zeigt, warum eine rein pflanzliche Ernährung ohne Zucker gesund ist und wie köstlich sie sein kann. Nach einer informativen Einführung folgen Spaß und Genuss: Wir bereiten gemeinsam rohe, zuckerfreie Backwaren von „Eat like Eve“ zu und dürfen natürlich reichlich probieren.



Isabel Elmenhorst ist die Gründerin von „Eat like Eve“ und unterstützt als zertifizierte „Raw Food Chef“ auf dem Weg zu einem gesünderen, bewussteren Lebensstil.



17–19 Uhr. Eintritt: 7 Euro, für Karteninhaber 6 Euro



AUSBLICK

IN BALANCE

VORTRAG & WORKSHOP mit Vegankoch Volker Mehl. Einführung Ayurveda mit Kochsession und gemeinsamem Essen.
am 11. Dezember 2017



DAS PRINZIP DER GUTEN FETTE

VORTRAG. Gesund bis ins hohe Alter nach Dr. Johanna Budwig
Der Vortrag findet aus organisatorischen Gründen nicht, wie angekündigt im September, sondern am 30. November 2017 statt.

